



Samen meten, samen weten:
hoe ervaren we spoortrillingen in Vught?

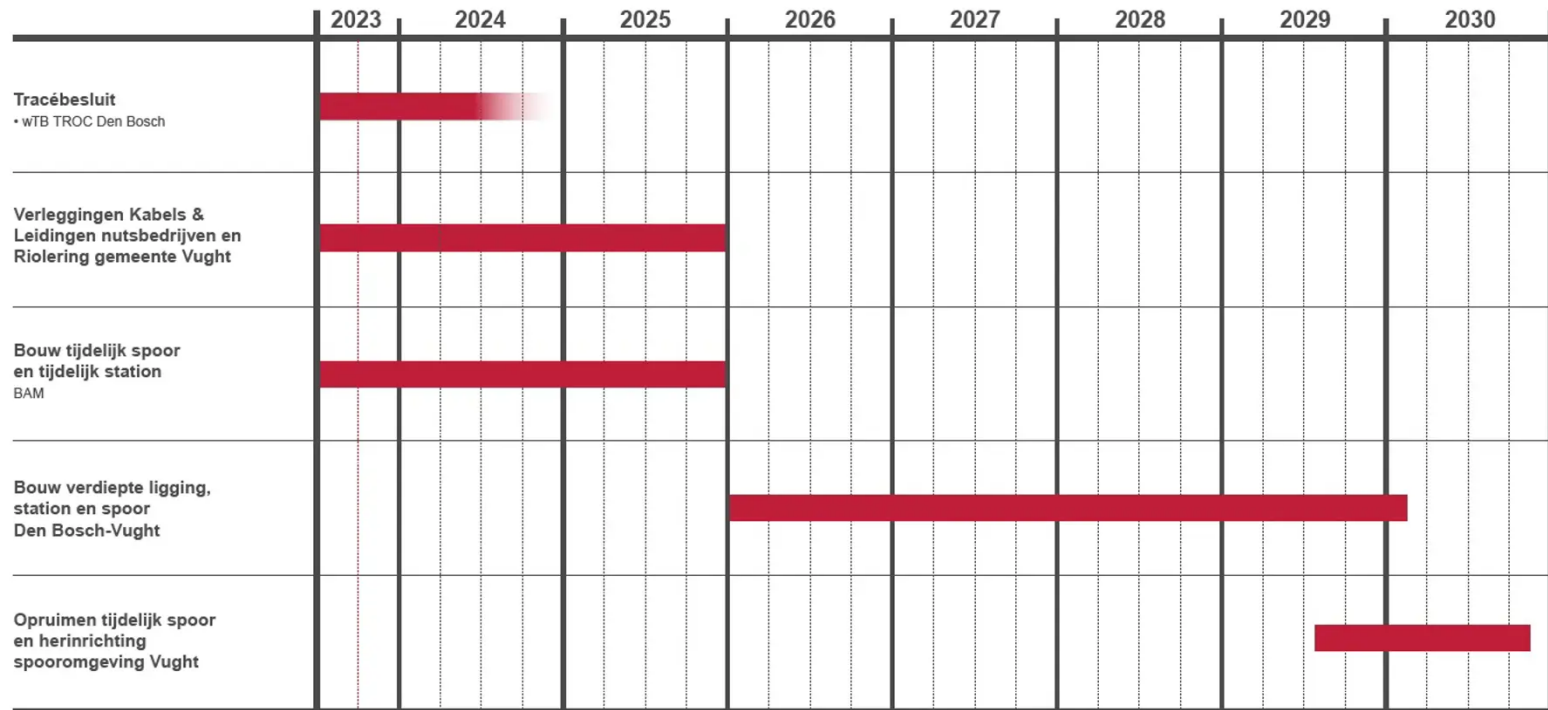
Een burgerwetenschappelijk onderzoek van Samen voor Vught

4 november 2025



Aanleiding

- Programma Hoogfrequent Spoor => ombouw en toename treinen
- Hoofdplanning:



Wat willen we weten?

- Hoeveel hinder ervaren bewoners door spoortrillingen?
- Wanneer is de overlast het grootst?
- Hoe hangen gemeten trillingen samen met ervaren hinder?
- Welke invloed hebben trillingen op slaap en welzijn?
- Welke maatregelen kunnen echt verschil maken?
-

Inzet 'hard + zacht'



Van klacht naar kennis =>

- Meerjarig data verzamelen en kennis ontwikkelen
- Zo samen bijdragen aan leefbaarheid en gezondheid rond het spoor

Wat levert dit onderzoek op?

- **Inzicht krijgen in de werkelijke situatie**
We willen weten hoe vaak, hoe sterk en op welke momenten trillingen optreden — en hoe bewoners deze ervaren.
- **Combineren van ‘harde’ en ‘zachte’ data**
Door technische meetgegevens (via sensoren) te koppelen aan de ervaringen van bewoners (via vragenlijsten en logboeken), krijgen we een compleet beeld van de situatie.
- **Aantonen waar en wanneer overlast het grootst is**
Zo kunnen we duidelijk maken op welke plekken en tijdstippen de impact van spoortrillingen het meest voelbaar is.
- **Bewoners een stem geven in het debat**
Door dit samen te doen, bouwen we aan een sterke, feitelijke basis om namens omwonenden het gesprek aan te gaan met gemeente, provincie en spoorbeheerder.
- **Werken aan oplossingen op basis van feiten**
Betrouwbare informatie helpt om gericht te zoeken naar maatregelen die écht bijdragen aan een betere leefomgeving.
- **Van klacht naar kennis, van machteloosheid naar gesprekspartner**
We willen als bewoners niet alleen signaleren, maar meedenken en invloed uitoefenen — op basis van gezamenlijke kennis.
- **Samen bijdragen aan leefbaarheid en gezondheid rond het spoor**
Met dit langlopende onderzoek willen we onderbouwen wat er nodig is om de leefkwaliteit voor iedereen langs het spoor te verbeteren.

Beschrijvend <> Verklarend onderzoek

Beschrijvend onderzoek	Verklarend onderzoek
Doel: wat gebeurt er?	Doel: waarom gebeurt het?
Kernvraag: hoeveel hinder en slaapverstoring?	Kernvraag: oorzaken van hinder en slaapverstoring?
Analyse: gemiddelden, trends	Analyse: correlaties, regressie
Deelnemers: 100+	Deelnemers: 200+
Complexiteit: laag	Complexiteit: hoog

Onderzoeksinstrumenten

- Vragenlijst:
 - Geeft overzicht op langere termijn
 - Hoe mensen gemiddeld de trillingen ervaren
 - Maakt trends en verschillen zichtbaar
 - Praktisch: 2x keer per jaar
- Logboek:
 - Geeft details op de korte termijn
 - Directe reacties op trillingen in dagelijkse context
 - Minder beïnvloed door geheugen (“hoe was het ook alweer vorige maand?”).
 - Goed te koppelen aan sensor-data op specifieke momenten
 - Gedurende 1-3 weken dagelijks invullen

Onderzoeksmethode

- Hybride: slim combineren van vast en spontane metingen
- Combinatie geeft betrouwbaarder en rijker beeld lastbeleving
- Gepland: 2 meetperiodes per jaar (voor- en najaar)
- Ongepland: mogelijkheid tussentijds ervaringen te registreren
- Focus niet op representativiteit maar betrokkenheid
 - Willen begrijpen hoe mensen spoortrillingen ervaren, niet hoe vaak dat voorkomt in de hele populatie
 - Betrokken inwoners leveren betrouwbaardere en rijkere inzichten
 - Langjarig onderzoek vraagt om motivatie en continuïteit
 - Betrokkenheid => gemeenschap van meedenkende burgers = burgerwetenschap in de praktijk
 - Zo samen bouwen aan kennis en invloed op onze leefomgeving

‘Hybride’ afname – gepland en ongepland

- Gepland (2 x per jaar):
 - Seizoensinvloeden
 - Veranderingen in treinverkeer
 - Bouw- en onderhoudswerkzaamheden
 - Individuele aanpassingen bij bewoners
 - Politieke en maatschappelijke dynamiek
 - Extra aandacht in media kan de gevoeligheid verhogen.
- Ongepland (buiten geplande meetperioden):
 - Echte ervaringen, op het moment zelf
 - Inzicht in piekmomenten
 - Versterkt betrokkenheid
 - Aanvulling op vaste metingen (apart registreren en analyseren)
- Zo rijkere dataset, meer draagvlak en realistische lastbeleving

Planning

Periode	Activiteit
Najaar 2025	Start pilotfase vragenlijst & logboek
Voorjaar 2026	Eerste brede meting (vragenlijst & logboek)
Najaar 2026	Tweede brede meting + tussentijdse terugkoppeling
Doorlopend	Metingen en communicatie & terugkoppeling

Werving en deelname

- Wie zoeken we?
 - Betrokken inwoners, vooral in de buurt van het spoor
 - Met of zonder trillingssensor
 - Die bereid zijn om 2 keer per jaar mee te doen
 - Die bereid zijn de opbrengsten mee te duiden en uit te dragen
- Hoe kun je meedoen?
 - Stuur een mail naar lastbelevingmeten@samenvoervught.nl
 - Je ontvangt uitleg en persoonlijke link naar vragenlijst